



1 de outubro de 2020

Queridas famílias de Nashua:

Como as datas de Aprendizagem Híbrida / retorno às aulas estão se aproximando, estamos pedindo sua ajuda para evitar que o COVID-19 tenha impacto em nossa comunidade escolar. COVID-19 é mais comumente transmitido através de gotículas respiratórias quando uma pessoa infectada fala, tosse, espirra ou canta. Como comunidade escolar, pedimos o seu apoio tomando as seguintes medidas de precaução para prevenir a propagação da doença:

- Mantenha as crianças doentes em casa e denuncie sua doença à enfermeira da escola se seu filho está com febre ou não está se sentindo bem.
- Antes de chegar à escola, por favor, tripe seu aluno e reporte à enfermeira da escola se o aluno tiver:
 - Febre (temperatura de 100, 4 graus F ou superior).
 - Qualquer sintoma **novos ou** inexplicável de COVID-19 (listado abaixo); isso inclui até mesmo sintomas leves.
 - Contato próximo com alguém que confirmou ter COVID-19 nos últimos 14 dias.
 - Viagem fora de NH, VT, ME, MA, RI e CT nos últimos 14 dias.
- Conheça os sintomas do COVID-19:
 - Febre (mediu 100, 4 graus F), ou sensação febril;
 - Sintomas respiratórios como coriza, congestão nasal, dor de garganta, tosse ou falta de respiração;
 - Sintomas gerais do corpo, como dores musculares, calafrios e fadiga grave;
 - Sintomas gastrointestinais, como náusea, vômito ou diarreia, e
 - Mudanças no paladar ou olfato de uma pessoa.
- Qualquer pessoa com sintomas novos ou inexplicáveis de COVID-19 será excluída da escola, e instruída a isolar-se em casa e entrar em contato com seu provedor de atenção primária para o teste COVID-19. Alunos ou funcionários sintomáticos terão permissão para retornar à escola quando uma das seguintes condições for atendida:
 1. A pessoa recebe um teste COVID-19 aprovado que é negativo, e os sintomas da pessoa estão melhorando e eles estão livres de febre por pelo menos 24 horas fora de qualquer medicamento redutor de febre. Os testes aprovados incluem:
 - a. Um teste molecular baseado em PCR
 - b. Teste de antígeno Quidel Sofia é realizado dentro de 5 dias após o início do sintoma
 2. A pessoa atendeu aos critérios do CDC para o fim do isolamento domiciliar.

- Se um aluno tiver contato próximo com alguém confirmado ter COVID-19 ou tiver um risco relacionado à viagem, ele é obrigado a completar a auto-quarentena em casa por 14 dias a partir da última exposição conhecida.

Junto com vocês, ensinaremos e promoveremos todos os alunos para:

- Lavar as mãos com frequência. Lavar as mãos por 20 segundos com água e sabão ou usando desinfetante as mãos que contenha pelo menos 60% de álcool, é a melhor maneira de reduzir a propagação de germes.
- Cubra tosses e espirros com um lenço de papel ou o cotovelo e lave as mãos ou use um desinfetante para as mãos assim que descartar o lenço.
- Não compartilhar itens pessoais como bebidas, alimentos ou garrafas de água.
- Pratique o distanciamento social, mantendo pelo menos 6 pés entre as pessoas quando fora de casa.
- Use adequadamente uma cobertura de pano para o rosto que cubra sua boca e nariz para proteger outras pessoas quando em áreas públicas.
- Evite tocar em seus olhos, nariz ou boca com as mãos sujas.

As crianças podem se preocupar consigo mesmas, com a família e os amigos adoecendo com o COVID-19. Dicas para conversar com crianças sobre COVID-19 podem ser encontradas aqui:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-lifecoping/talking-with-children.html>.

Nossa escola trabalha em estreita colaboração com o Departamento de Saúde e Serviços Humanos de New Hampshire (DHHS) e a Divisão de Serviços Públicos de Saúde Pública e Serviços Comunitários (DPHCS) da Cidade de Nashua para monitorar as informações mais recentes sobre o COVID-19. Para obter mais informações sobre o COVID-19 em NH, visite <https://www.dhhs.nh.gov/dphs/cdcs/2019-ncov.htm>. Para obter as últimas informações do CDC, visite <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/ex.html>.

Obrigado pelo apoio e parceria para manter nossa escola saudável este ano!

Sinceramente,



Jahmal Mosley, Ed. D.
Superintendente de Escolas

/TCK